

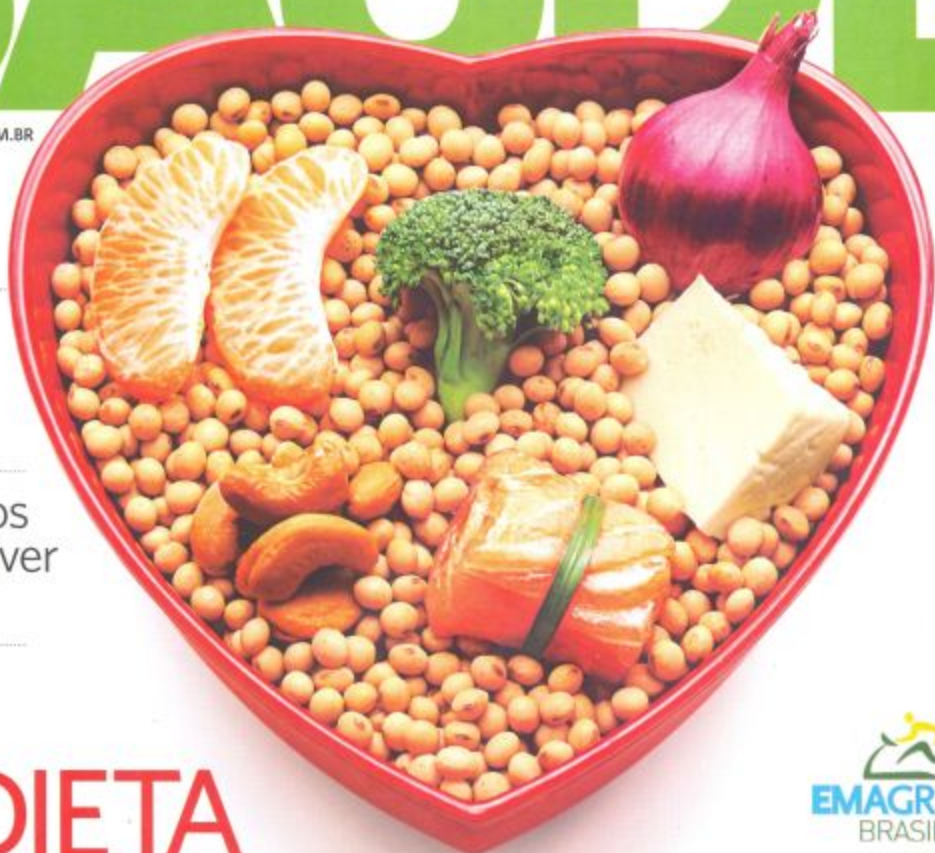


Abril

# SAÚDE

É VITAL

WWW.REVISTASAUDE.COM.BR



Vacina de HPV para homens

Seus sonhos podem prever doenças

EXEMPLAR DE ASSINANTE VENDA PROIBIDA

Agosto 2011  
R\$ 9,90  
nº 340

## A DIETA ANTI-INFARTO



O programa que protege o coração, afasta o diabetes e ainda ajuda a emagrecer

+ O jeito certo de usar sal sem prejudicar a saúde

### O CHICLETE SAUDÁVEL

Ele combate cáries e prisão de ventre

### 8 CAUSAS DO CANSAÇO SEM FIM

6 estratégias para recuperar o pique

### COMIDA CONTRA GASTRITE

Os alimentos que apagam a queimação

# HPV: vacina para homens

*Eles agora também contam com o imunizante que já protegia as mulheres desse vírus por trás de graves tumores*

por  
**CAROLINE RANDMER**  
design  
**MICHELE KANASHIRO**  
ilustração  
**BRUNO ALGARVE**

**A** única defesa que a ala masculina tinha contra esse baderneiro causador de mais da metade dos casos de câncer de pênis era a camisinha. Mesmo assim, a eficácia do preservativo chegava só a 60%. Isso porque ele barra apenas a invasão do micro-organismo no órgão genital. O resto do corpo ficava à mercê do menor contato com o inimigo, que pode ser transmitido mesmo sem a presença de lesões. Basta encostar na região infectada — já é suficiente. Mas essa vulnerabilidade dos homens perante o HPV está com os dias contados: a vacina contra esse vírus, antes exclusiva para as mulheres, tidas como mais suscetíveis às suas investidas, acaba de ser liberada para meninos e jovens de 9 a 26 anos, fase das descobertas sexuais.

O aval da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, braço do governo brasileiro responsável por regulamentar remédios, se baseou em um estudo publicado na revista científica americana *New England Journal of Medicine*. Foram colhidos dados de 4 065 homens entre 16 e 26 anos de idade de 18 países. O resultado surpreendeu. As doses do imunizante foram capazes de evitar 90% das verrugas genitais, um dos estragos provocados pelo vírus. “O papilomavírus humano, o nome científico do HPV, tem aproximadamente 200 variantes e compromete os tecidos de revestimento do corpo, como a pele e as

mucosas”, explica a bióloga Luisa Lina Villa, coordenadora do Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia das Doenças de Papilomavírus. Ricardo Cunha, responsável pela área de vacinas do Laboratório Delboni Auriemo, na capital paulista, completa: “Uma vez na pele, o HPV busca camadas mais profundas, multiplica-se e volta para a superfície em diferentes graus”.

Um estudo realizado no Brasil, no México e nos Estados Unidos aponta que a incidência de contágio do HPV em homens entre 18 e 70 anos é de 50%. E grande parte deles nem desconfia que está contaminado. “Um indivíduo pode viver por anos com o micro-organismo na surdina e só apresentar sintomas em um momento em que as defesas ficam debilitadas”, diz o urologista Gustavo Alarcon, do Hospital e Maternidade São Luiz, em São Paulo.

O pior é que esse período dormente não impede sua transmissão. Muitas vezes, o malfeitor acaba sendo eliminado pelo próprio organismo, mas, em outras situações, evolui para estágios mais agressivos, como câncer de pênis, ânus e boca. Trata-se de uma verdadeira roleta-russa viral. Até existem tratamentos, mas são dolorosos, com lasers e raspagem das áreas comprometidas. A vacina poupa todo esse sofrimento, disparando uma resposta imune capaz de controlar futuras infecções e proteger o indivíduo de 40% dos tumores penianos e até 75% dos anais. Sorte deles! ●



## Blindagem imune

Quadrivalente, a vacina age como um escudo contra quatro tipos do vírus HPV — os 6, 11, 16 e 18, justamente os mais perigosos. Ela é aplicada em três doses: a primeira na data escolhida, a segunda dois meses depois da picada inicial e a última entre seis e 12 meses depois da injeção de estreia. Ainda não disponível na rede pública, o custo total do imunizante sai em torno de 900 reais. A recomendação e a receita devem ser feitas por um urologista.



8 EM CADA 10 PESSOAS terão contato com o vírus em sua vida

## A VACINA PROTEGERIA POR NO MÍNIMO 20 ANOS



Mesmo com o uso do preservativo, o risco de transmissão ainda é de

